



НАЦИОНАЛЕН ИЗВИДНИЧКИ КУП





Сојуз на Извидници на Македонија
Образовниот програм на извидништвото- Национален
Извиднички Куп

Скопје 2014

Националниот Извиднички Куп претставува организиран збир од националните натпревари организирани од извидничките одреди и Сојузот на извидници на Македонија.

Националниот Извиднички Куп се состои од 9 кола (натпревари) кои се распоредени во текот на една година и завршуваат со Државниот ориентационен извиднички Натпревар кој претставува деветто и последно коло на купот.

Натпреварувањата се дел од богатата традиција на извидништвото во Р.Македонија и истите се организираат од самото основање на извидничката организација.

Секое коло е организирано со посебна тематика од извидништвото, вештини за млади и спорт. Колата и домаќините се одредуваат на почетокот на секоја година.

За секоја натпреварувачка дисциплина е изработена пропозиција која го одредува карактерот на дисциплината, начинот на бодување, критериумите и условите за организирање на истата.

Извидниците учествуваат на натпреварувањата со својот тим и во текот на годината се стекнуваат со бодови произлезени од нивниот пласман на натпреварувањата од секое коло.

Дополнително секој извидник индивидуално добива коефициент бодови од секое коло односно секое натпреварување.



Најдобриот одред се прогласува за првак на годината и најдобриот извидник се прогласува за натпреварувач на годината.

Извидничкиот Национален куп има за цел да ги стимулира и ги развие младите преку мултидисциплинарни натпреварувања на:

- Физички
- Интелектуален
- Духовен
- Емоционален и
- Социален план

Натпреварувањата се организирани во три возрастни категории:

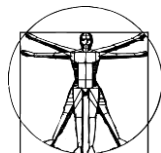
- Извидници (11-15 години)
- Истражувачи (15 – 18 години)
- Ровери (18- 24 години)

Преку натпреварувањата извидниците се стекнуваат со нови вештини, способности и знаења и ги истакнуваат стекнатите низ годината.

Натпреварувачките спортски дисциплини се производ на професионално планирање и одговараат на потребите за равој на соодветната возрастна категорија.



Физички Развој



Главни Темы	Завет и Закони	Области на Личен Развој	Како да се исполни
<p>1.Идентификација на потребите</p> <p>-Разбирање на телесни промени и функции</p> <p>-Разбрање на поврзаноста на телото со животната средина и потребите</p> <p>-Одржување на своето тело</p>	-Обзирност	<p>-Физички развој</p> <p>-Извиднички вештини</p>	<p>-Прва помош</p> <p>-Фитнес предизвици</p> <p>-Активно спортување</p> <p>-Истражување на начин на здрав живот</p>
<p>2.Одржување(форма и здравје)</p> <p>-Хигиена</p> <p>-Исхрана</p> <p>-Вежбање</p>	-Скромност	<p>-Физички Развој</p> <p>-Истражува (експериментира)</p>	<p>-Разговор со нутриционист</p> <p>-Следење на начин на здрав живот</p>
<p>3.Ефективност</p> <p>-Развивање на сетилата-допир, вид, мирис, вкус и слух</p> <p>-Развивање на сила, издржливост, агилност, флексибилност и самоконтрола</p>	-Храброст	<p>-Интелектуален Равој</p> <p>-Емоционален Развој</p>	<p>-Дневни и ноќни хајкови</p> <p>-Патеки на издржливост и предизвици</p>

-Надминување на хендикеп			
--------------------------	--	--	--

Духовен Развој



Главни Темы	Завет и Закони	Области на Личен Развој	Како да се исполни
<p>1. Прием</p> <p>-Слушање</p> <p>-Отворен према другите</p> <p>-Покажување на сочувство</p>	<p>-Обзирен</p> <p>-Учтив</p> <p>-Полн со почитување</p>	<p>-Служба</p> <p>-Социјален развој</p> <p>-Духовен развој</p>	<p>-Дебати</p> <p>-Роверски вечери</p> <p>-Истражување на други култури</p>
<p>2. Истражување</p> <p>-Се грижи за чудата на природата и животот</p> <p>-Ја препознава духовната реалност во нив</p>	<p>-Се грижи за животната средина</p>	<p>-Социјален развој</p> <p>-Духовен Развој</p> <p>-Пионерство</p>	<p>-Активно учество во проекти за зачувување на животната средина</p>
<p>3. Работа</p> <p>-Активен член во својата заедница</p> <p>-Споделува одговорност</p>	<p>-Извидникот им помага на другите</p>	<p>-Служба</p> <p>-Социјален развој</p>	<p>-Организирање на донаторска акција</p> <p>-Социјална работа</p> <p>-Учество во проекти за помагање на заедницата</p>

-Соработува со други да пронајде решение на одредени проблеми			
4.Мудрост -Развој на одговорност према себе -Практикување на само-дисциплина	-Живот според извидничките закони -Дава све од себе	-Истражува (експериментира) -Духовен развој -Емоционален развој -Интелектуален развој	-Организира активности
5.Верба - Препознавање на изминати искуства и нивното значење и можноста да ги искаже	-Полн со почитување	-Духовен развој -Емоционален развој -Интелектуален развој	-Посета на религиозни објекти и настани
6. Духовно истражување -Истражување и откривање на духовно наследство	-Обврска кон духовни вредности	-Духовен развој -Служба	-Посета на културни настани -Посета на други државни и култури



Главни Теми	Завет и Закони	Области на Личен Развој	Како да се исполни
<p>1.Собирање на информации</p> <p>-Љубопитност</p> <p>-Истражување</p> <p>-Испитување</p> <p>-Набљудување</p>	<p>-</p> <p>Храбарост</p>	<p>-</p> <p>Интелектуален развој</p> <p>-Емоционален развој</p>	<p>-Обука за проект менаџер</p> <p>-Обука за лидерство</p>
<p>2.Обработување на информации</p> <p>-Анализирање на податоци</p> <p>-Сортирање и класификација</p> <p>-Помнење</p>		<p>-</p> <p>Интелектуален развој</p> <p>-Емоционален развој</p>	<p>-Истражувчки проект</p>
<p>3.Решавање на проблеми</p> <p>-Креативност и инвентивност</p> <p>-</p> <p>Експериментирање</p> <p>-Хипотеза и дедукција</p>	<p>-Дава све од себе</p> <p>-Помага на другите</p> <p>-</p> <p>Обзирност</p>	<p>-</p> <p>Интелектуален развој</p> <p>-Емоционален развој</p>	<p>-Организација на проект</p> <p>-Водач на јато, патрола</p>



Главни Теми	Завет и Закони	Области на Личен Развој	Како да се исполни
<p>1. Само-откривање и свест</p> <p>-Препознавање и прифаќање на своите емоции</p> <p>-Само-пронаоѓање</p>	<p>-Извиднички закон и завет</p> <p>-</p> <p>Љубопитност</p>	<p>Интелектуален развој</p> <p>-Емоционален развој</p>	<p>Учество во тимска работа при натпреварувањата</p>
<p>2. Само-искажување</p> <p>-Искажување на своите чувства на различни начини</p>	<p>-Дава све од себе</p>	<p>-Интелектуален развој</p> <p>-Емоционален развој</p>	<p>Учество во тимска работа при натпреварувањата</p>
<p>3. Одговорност и самоконтрола</p> <p>-Контрола врз своите чувства и емоции</p> <p>-Почитување на својот интегритет и на туѓиот</p> <p>-Контрола на агресија</p>	<p>-Помага на другите</p> <p>-Полн е со почит</p> <p>-Пријателски настроен</p>	<p>-Интелектуален развој</p> <p>-Емоционален развој</p>	<p>Учество во тимска работа при натпреварувањата</p>



Главни Темы	Завет и Закони	Области на Личен Развој	Како да се исполни
<p>1.Односи и комуникација</p> <p>-Развивање на односи со луѓе</p> <p>-Стекнување со комуникациски вештини</p> <p>-Полова еднаквост</p> <p>-Одбивање на социјални и националистички стереотипови и предрасуди</p>	<p>-Почитува</p> <p>-Лојален</p> <p>-Доверлив</p> <p>-Храбар</p> <p>-Обзирен</p> <p>-Пријателски настроен</p>	<p>-Социјален развој</p> <p>-Истражува (експериментра)</p> <p>-Развива комуникациски вештини</p>	<p>-Посетува други религии и култури</p> <p>-Изработка на проект од социјален карактер</p>
<p>2.Соработка и Лидерство</p> <p>-Да знае како да работи во тим</p> <p>-Да прифати одговорност</p>	<p>-Почитува</p> <p>-Лојален</p> <p>-Доверлив</p> <p>-Скромен</p> <p>-Храбар</p>	<p>-Служба</p> <p>-Социјален Развој</p>	<p>-Кампување</p> <p>-Охрабрување на нови членови да се приклучат во движењето и постојните да станат лидери</p>
<p>3.Солидарност и служба</p> <p>-Да го пронајде своето место во заедницата</p>	<p>-Обзирен</p> <p>-Помага на другите</p> <p>-Почитува</p> <p>-Лојален</p>	<p>-Служба</p> <p>-Социјален Развој</p>	<p>-Активности во природа</p> <p>-Организирање на проекти за потребите на животната заедница</p>

Година _____

Број на коло	Натпреварување	Освоени бодови (екипно)	Индивидуален коефициент (екипни бодови поделни на број на извидници во тим)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9	Државен Извиднички Ориентационен Натпревар		

Вкупно:		
---------	--	--

