

## ПРВА ПОМОШ ПРИ ЗМИСКО КАСНУВАЊЕ

Извидниците движејќи се низ планините може да најдат на змии.

Змиите напаѓаат само кога се изненадени од човекот, затоа основно правило е кога се движиме низ планини не треба да се трча, а посебно кога сме облечени во куси панталони. На нашите подрачја живеат неколку видови змии, од кои три се отровни, а останатите се безбедни.

Поскокот, шарката и остроглавата шарка, се помалку отровни од африканските и азиските змии, како што се кобрата или црната мамба, па нивниот отров ретко кога е смртоносен. Поскокот е поотровен од останатите.

Како да препознаете рана - На местото на раната се гледаат две дупчиња од змиски заби. Понекогаш постои само една. Не мора секогаш да значи дека змијата во раната оставила и отров. Во дури 22 проценти од докажаните рани немало знаци на труење.

### Знаци на труење:

- Вртоглавица.
- Повраќање.
- Болка на местото на раната.
- Оток на лимфните жлезди во препоните доколку раната е на нога, или кај пазувите доколку раната е на рака.
- Шокот е најопасна последица.

### Постапка за лечење:

- Лицето треба да мирува.
- Иммобилизирајте ја ногата или раката на која е раната. Со тоа се забавува ширењето на отворот во организмот.
- Потребен е брз превоз до болница

Иммобилизација е постапка со која повредениот дел од телото се става во состојба на мирување. Во рамките на прва помош се спроведува привремена иммобилизација. Нејзината цел е да спречи влошување на повредата и да се намали болката за време на превозот до болница. Во состојба на мирување се става ранетиот дел од раката или ногата и двата соседни зглобови. Ногата се иммобилизира во исправена положба, а раката треба да биде завиткана кај лактот и доближена до телото.

### Најчести грешки кои не треба да ги правите:

- Не го преврзувајте екстремитетот.
- Не ја допирајте раната.
- Не се обидувајте да го извадите отровот.
- Не ставајте мраз на местото на раната.

Превенција - Некои рани, како оние кога случајно ќе згазнете на змија, речиси е невозможно да се спречат. Меѓутоа, постојат мерки на претпазливост, кои можат значително да ја намалат можноста да ве касне змија.

- Оставете ја змијата на мир. Многу луѓе кога ќе бидат каснати, се обидуваат да и наштетат на змијата.
- Избегнувајте висока трева доколку немате соодветна облека.
- Рацете и нозете не ги ставајте во непрегледни места.
- Не кревајте камења или парчиња дрва доколку не сте доволно оддалечени од потенцијален напад на змија. Бидете посебно внимателни доколку се искачувате по карпи.